

# Hoe verloopt het contact bij ziekte?

Tekst: Aeromedische commissie

**Bij een ziekmelding die langer duurt dan een paar dagen kan het contact met de verschillende instanties al snel ingewikkeld worden. Hoewel het uiteindelijk bijna altijd maatwerk is, proberen we met dit artikel een algemeen beeld te vormen.**



In de basis is het proces van ziekmelden voor iedereen gelijk. De manier kan per maatschappij verschillen en voor de precieze methode verwijzen we u naar de website van uw werkgever.

Voor KLM- en Transavia-vliegers begint de eerst mogelijke verwarring meteen al bij het moment van ziekmelden. De bedrijfsarts is namelijk werkzaam voor KLM Health Services (KHS), maar het keuringsbedrijf AMI (en de keuringsarts) is ook onderdeel van KHS.

Hoewel de twee afdelingen dicht bij elkaar staan, moeten ze toch volledig los van elkaar gezien worden. Een ziekmelding bij je bedrijfsgeneeskundige dienst is dus niet direct een melding bij je Aero Medical Examiner (AME) en zeker niet bij IL&T. Een ziekmelding bij het bedrijf staat helemaal los van een, soms verplichte, melding bij de keuringsarts en/of overheid.

Voor je werkgever val je bij ziekte onder de wet ‘Verbetering poortwachter’. Die wet beschrijft precies welke stappen genomen moeten worden bij een ziekmelding.

Als je weer geschikt bent om te gaan vliegen kan het zijn dat er een vliegmedische keuring nodig is om het medisch brevet terug te krijgen. Daarbij is de kans aanwezig dat je luchtvaartgeneeskundig advies moet inwinnen. Zie daarvoor de tekst op de achterkant van je medisch brevet.

Het beste kun je voor zo een advies terecht bij een AME, in de volksmond een keuringsarts genoemd. Als de bedrijfsarts bij KHS werkt heeft deze direct contact met het AMI en kunnen ze snel schakelen om te bepalen wat er precies benodigd is om je medical weer geldig te krijgen.

Hiernaast staat dit traject schematisch weergegeven.



Er zijn verschillende scenario's mogelijk hoe je je medical weer terug kunt krijgen; hieronder benoemen we enkele, die mogelijk ook gecombineerd moeten worden:

- Uitslagen van je gezondheid, ondertekend door je eigen specialist, die je deelt met je keuringsarts.
- Een bezoek aan een andere specialist (die de luchtvaartnormering kent voor die specialisatie) gelieerd aan het keuringsinstituut, die na onderzoek de resultaten deelt met je keuringsarts.

De bevindingen van het keuringsinstituut worden opgestuurd naar het IL&T, die beoordeelt of en met welke restricties het medical weer kan worden uitgegeven. Helaas signaleren we dat deze laatste stap tegenwoordig veel tijd in beslag neemt. Soms wel acht weken.

## Keuringsarts moet medical geldig verklaren

Pas op voor het oordeel ‘geschikt’ van een medisch specialist waar je onder behandeling bent. Hoe kundig die ook zijn, ze zijn meestal niet op de hoogte van de EASA medische regelgeving. Zelfs al ben je volledig genezen kan het zomaar zijn dat EASA een wachttijd of restrictie voorschrijft voordat je weer mag vliegen.

Kort samengevat, naast je eigen arts en eventueel je eigen specialist, heb je rekening te houden met je bedrijfsarts en je keuringsarts. Bij langdurige ziekte zal je een plan van aanpak (PvA) gaan opstellen.

De keuringsarts is verantwoordelijk voor het weer geldig verklaren van je medical, in sommige gevallen via IL&T. Naast hetgeen hierboven beschreven, zijn er nog talloze variaties mogelijk. De EASA medische regelgeving is erg uitgebreid als het gaat over vliegmedische normeringen/restricties voor verschillende ziektebeelden.

Mocht je naast de bedrijfsarts en je keuringsarts nog specifieke medische vragen hebben dan kun je terecht bij de VNV. <<